

2月号

## 加藤内科 広報新聞

節分が終わり、いよいよ春の到来を待ちわびる頃となりました。まだ寒い日も続きますのでくれぐれも体調に気をつけて、冬を乗り切りましょう。

### 新型コロナが「5類」移行へ



政府は今春(5/8～)に、新型コロナウイルスの感染法上の位置づけを、季節型インフルエンザと同等の5類に引き下げると表明しました。引き下げることによってどのような違いがあるのでしょうか。

	現在	➤➤➤	5類
入院勧告	あり		なし
外出自粛要請	あり		なし
就業制限	あり		なし
入院場所	指定医療機関		一般医療機関
医療費	公費負担		自己負担あり

**マスクの着用** については、政府が検討中ですが、屋外と屋内でも個人の判断にゆだねることになりそうです。加藤内科に受診される際には、院内感染防止の観点から、引き続きマスクの着用をお願いいたします。

**医療費** については、5類に引き下げられてからも、当面は公費負担の経過措置が取られる予定です。

**新型コロナワクチンの接種** については、今後の方針が未定ですが、詳細が分かり次第お知らせいたします。



位置づけが変わるというだけで、ウィルスそのものが弱くなるわけではありません。引き続き個々で感染対策をしっかり行いましょう。

今何が流行っているの？

## インフルエンザが流行しています!!



インフルエンザ(流行性感冒)と風邪(普通感冒)は、初期症状では区別が付きにくいものです。インフルエンザは、38℃以上の高熱や頭痛、関節痛、全身の倦怠感などの症状が突然あらわれ、その後、咳、鼻汁などの上気道症状が続き、約1週間で軽快します。

感染性は発症の1日前からあり、24~48時間が高熱、その後急に低下しますが、5~10日間は注意が必要です。高齢者、乳幼児、妊婦、持病のある方は重症化の危険が高いため、症状が現れたら我慢せず早めにかかりつけ医へ相談しましょう。

適度な湿度

50~60%



予防接種を受ける

重症化を防ぎましょう!



手洗い・うがい



こまめに

## インフルエンザ 予防のポイント

人混みや繁華街への  
外出を控える



公園や人の少ない場所で  
散歩をするのは大丈夫です!

健康管理



普段から十分な睡眠と  
バランスのよい食事をこころ  
がけ免疫力を高めましょう

## 風邪症状や胃腸症状がある場合は、まずお電話を!

発熱・咳・鼻水・のど痛・のどの違和感・鼻づまり・頭痛・倦怠感・関節痛・嘔気・

嘔吐・下痢・腹痛などの症状がある場合は、まずお電話ください。

これからの季節、花粉症の症状は、新型コロナ感染症の症状と似ており、問診だけで判断することが難しくなります。

当院では、新型コロナとインフルエンザの同時検査を実施しております。必要な方には医師の判断により個室で検査をさせていただきますのでご了承ください。