

加藤内科 広報新聞

今年も残りわずかとなりましたが、いかがお過ごしでしょうか？



12月



☑ 2週間以上、咳が続いていませんか？

☑ 息苦しい・呼吸が速い

☑ 風邪のような症状が続いていて、食欲がなく、体重が減ったりしていませんか？



その症状、『肺炎』又は『結核』かもしれません。



【肺炎の症状】

咳・痰・発熱が主な症状で、風邪とよく似ているのですが、肺炎と風邪はまったく異なる病気です。肺炎は、細菌やウイルスをはじめとする何らかの原因が肺に入り込んで、肺が炎症状態になることです。

【結核の症状】

結核の症状も、主に咳・痰・発熱などで、風邪や肺炎の症状と類似しています。結核は結核菌による感染症で、現在でも多くの方が結核で亡くなっています。(高齢者の感染が増加) 結核は怖い病気ではありません。予防、早期発見、早期治療が重要です

65歳以上の方は、免疫力が低下しているため、肺炎や結核を発症しやすく、急激に症状が悪化することがあります。

又、はっきりとした症状が現れない方が多く、気づかないうちに重症化し、命に関わる可能性があります

- ・2週間以上続く咳・痰・微熱
- ・倦怠感・体重の減少、食欲不振

※このような症状が続く場合は、医療機関にご相談ください。



【毎日の予防】

手洗い・うがい・マスクの着用をしっかりと行いましょう！
高齢になると、咳や飲み込む運動がうまくいかないので、唾液や食べ物が誤って気管に入ってしまう、誤嚥性肺炎を引き起こすことがあります。日頃から、お口の中を清潔に保つことも大切です。
睡眠をしっかりととり、しっかり食べて免疫力をUPさせましょう！

肺炎の原因には、インフルエンザウイルスやコロナウイルス、肺炎球菌などがあり、ワクチン接種によって予防することができます。

【インフルエンザワクチン・コロナウイルスワクチン】

堺市にお住まいの65歳以上の方は、令和7年1月31日まで下記の金額で接種ができます。

インフルエンザワクチン ¥1500

コロナワクチン ¥3200

※当院では、ワクチンがなくなり次第終了となりますので、接種を希望される方は、まずはお電話にてお問い合わせ下さい。



【肺炎球菌ワクチン】

堺市にお住まいの65歳以上の方は、4000円で肺炎球菌ワクチンの接種ができます。

※令和7年4月1日以降、接種日において満66歳以上の方は全額自己負担となります。

公費での接種を一度もされていない方で、ご希望の場合は、令和7年3月31日までに接種をお済ませください。

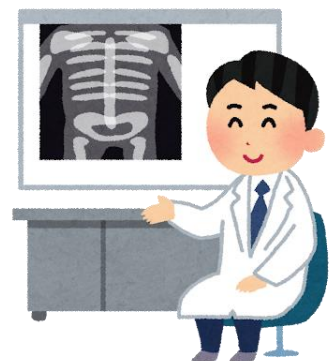
※当院で接種を希望される方は、受付窓口での予約となります。

【結核は、感染していても症状がないし方が多くいます】

堺市では、40歳以上の方を対象に、肺がん検診と同時に肺結核検診を無料で実施しています。特定検診を受診する際に、一緒に受けてみてはどうでしょうか？

当院での肺がん検診・結核検診のながれ

- ・堺市にお住まいの40歳以上の方が対象
 - ・問診票の記入
 - ・胸部レントゲンの撮影
- 約1か月後に結果を聞きにきてください
※予約なしでもOK
予約することもできますので、検診を希望されている方は、お電話にてお問い合わせ下さい。



現在は実施されていませんが、2025年4月から堺市にお住まいの65歳以上の方の**带状疱疹ワクチン**の助成が開始される予定です。詳細が決まり次第、お知らせ致します。