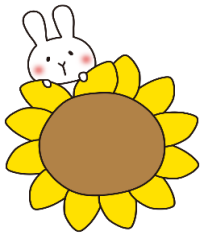


加藤内科　広報新聞

７月号

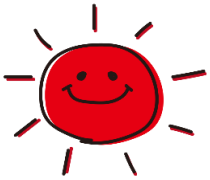
あなたの睡眠は健康ですか？

睡眠時無呼吸症候群について

睡眠時無呼吸症候群は、あなたの睡眠の質を著しく低下させます。
その結果、「日中に耐えられないほどの眠気に襲われる」「常に体がだるい」といった症状が現れ、集中力や記憶力の低下から、
仕事や学業、車の運転などに深刻な支障をきたす可能性があります。

しかし、問題は日中のパフォーマンス低下だけではありません。
眠っている間に呼吸が止まると、あなたの体は慢性的な酸素不足にさらされます。
これは心臓や血管にとって大きな負担となり、
高血圧、心臓病、不整脈、脳卒中といった重大な病気を引き起こすリスクを高めます。
研究では、重症の睡眠時無呼吸症候群を放置した場合、
死亡リスクが数倍に上昇することも示されています。

一つでも当てはまる方は、睡眠時無呼吸症候群の可能性があります。
睡眠時無呼吸症候群が疑われた場合ご希望の方には
自宅で普段通りに寝ながらできる検査（簡易検査）を受けていただきます。
寝るときに手や鼻にセンサーをつけて、通常通り寝ていただくだけです。
睡眠時無呼吸の簡易検査と治療には、基本的には健康保険が適用されます。
3割負担の方の場合、簡易検査は約4,000円です。
検査をご希望の方は医師にご相談ください。



疲労回復・夏バテ・夏風邪予防に

にんにく注射

堺市では連日35度以上の猛暑日が続いています。
このような気温が高くなる時期は「夏バテ」が流行りやすくなりますね。
夏バテとは、夏の暑さや高温多湿な環境などによって引き起こされる様々な体調不良の総称のことです。「夏負け」や「暑気あたり」と呼ばれることもあります。
特に猛暑とエアコンの涼しさなどによって室内外で激しい温度差を繰り返すと、
自律神経の働きが追いつかず、体温調節機能が乱れ、夏バテに繋がってしまいます。
人によっては、頭痛、発熱、めまい、倦怠感、疲労感、食欲不振、睡眠不足、
気力低下、集中力低下・思考力低下など様々な症状が見られます。
ビタミンB1は疲労回復に役立つ栄養素として知られており、不足すると疲れや倦怠感を感じ
不足すると体力が回復しにくくなるため、夏バテを招きやすくなってしまいます。
そのような夏バテの予防や対策には、にんにく注射がおすすめです。

にんにく注射とはビタミンB1などが主成分のビタミン注射です。
このビタミンB1に含まれる硫黄がにんにくの臭いがする事から、
にんにく注射と呼ばれています。

初診料：2200円（当院に初めて受診される方）

にんにく注射 （アリナミンF）	１１００円
蕁麻疹・湿疹注射 （強力ネオミノファーゲンシー）	１８７０円
にんにく・肝臓疲労回復注射 （アリナミンF+強力ネオミノファーゲンシー）	１８１０円
ニンニク点滴 （アリナミンF+ブドウ糖）	１９８０円
にんにく・肝臓疲労回復注射点滴 （アリナミンF+強力ネオミノファーゲンシー+ブドウ糖）	２７００円

※医師の指示にて保険診療での診察に変更する場合があります。
※保険で注射や点滴をされた場合は金額が変更いたします。