



# 加藤内科 広報新聞



4月号

## いよいよ肥満は治療する時代になりました！！

### 減量で変わる健康リスク—見た目以上の医学的メリット

「やせたい」と考える理由の多くは見た目の改善かもしれませんが。しかし、医学的には“減量”はそれ以上の意味を持ちます。体重を適正に近づけることで、さまざまな病気の予防や改善につながることが分かっています。

### 痩せることの医療的メリット

- ★生活習慣病（高血圧・糖尿病・脂質異常症）の予防・改善
- ★心筋梗塞・脳卒中などのリスク低下
- ★血圧・血糖・コレステロール値の改善
- ★内臓脂肪の減少による代謝改善
- ★膝・腰など関節への負担軽減
- ★睡眠の質向上（睡眠時無呼吸の改善）
- ★疲労感・だるさの軽減
- ★健康寿命の延伸



### 減量は長期的な取り組みが大切です

食事や運動を基本としながら、お薬を取り入れることで、より無理のない減量をサポートすることができます。お薬には、食欲を抑えたり、満腹感を持続させたりする働きがあり、「続けにくい」「我慢が辛い」といった負担を軽くする助けになります。そのため、「なかなか体重が減らない」「生活習慣の改善だけでは難しい」と感じている方にとって、ひとつの選択肢となります。ただし、お薬だけに頼るのではなく、食事や運動と組み合わせることが大切です。生活習慣が整うことで、お薬の効果もより実感しやすくなります。医師と相談しながら、ご自身に合った方法で、無理のないペースで取り組んでいきましょう。



### お薬を用いた肥満治療、ご相談ください

#### 無理のない減量をサポート ウゴービ・ゼップバウンド（自費診療）

当院では、肥満治療をサポートするため、ウゴービ・ゼップバウンドの医療用薬剤を用いた治療を行っております（自費診療）

ご興味のある方は、医師までご相談ください。

無理のない一歩を、一緒に始めてみませんか。

- ★糖尿病がある方は、保険での処方が可能になることがあります。



**週1回の注射で体重減少をサポートする最新の肥満治療薬を導入しています。(自費診療)**

	ウゴービ	ゼップバウンド
どんな薬？	肥満治療薬として 承認・保険適応あり 同じ成分として 「オゼンピック」 としても認可されている 脂肪肝治療薬としても 保険適応予定	2024年に日本で 肥満治療薬とし 承認・保険適応開始 同じ成分として 「マンジャロ」の認可 されているが 糖尿病治療薬としてである
どれくらい 体重が減るの？ (平均値)	約12%減少 (1年後) *個人差あり	15~20%減少 (1年後) *個人差あり
やめたら どうなる？	薬を中止すると、減った体重の40~60%が 戻ることが多いと報告されています。 肥満は「短期で治す」ものではなく 高血圧や糖尿病と同じ長期管理が必要な 病気です。	
体重以外の 効果は？	心筋梗塞や 脳卒中リスクが低下  体重減少で膝や手の痛みが改善した報告あり	血糖改善 睡眠時無呼吸が改善 脂肪肝改善
副作用は？	1番多いのは吐き気・下痢・便秘などの 消化器症状	

**<値段表>** 初診：5500円 再診：1100円

ウゴービ (1か月分)		ゼップバウンド (1か月分)	
0.25mg	15400円	2.5mg	19800円
0.5mg	24200円	5mg	31900円
1mg	39600円	7.5mg	40700円
1.7mg	61600円	10mg	46200円
2.4mg	79200円	12.5mg	50600円
		15mg	53900円

- ★保険適応外ですのですべて自費診療となります。
- ★治療を希望される場合、必ず医師の診察が必要となります。
- ★糖尿病をお持ちの方や治療中の方は、条件を満たすことで保険適応となる可能性があります。

